



Утверждаю

Заведующий

МАДОУ МО г.Краснодар

«Детский сад № 160»

С.Н.Червонько

«09» января 2024 г.

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 160"

Основное (организованное) меню (Сад)

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Сыр (порциями) Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники с морковью Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с пшеничной крупой Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (для подачи к блюду) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет с морковью Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Хлеб пшеничный 30	Суп молочный с ячневой крупой Запеканка из творога с морковью Соус сметанный Какао с молоком Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Кефир	Ряженка	Кефир	Кефир	Кефир
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Пюре картофельное Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Икра свекольная Суп картофельный с бобовыми Запеканка из печени с рисом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Икра овощная Суп картофельный с мясными фрикадельками Птица отварная Рис отварной с овощами Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Капуста тушеная Суп с рыбными консервами Запеканка картофельная с печенью Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Салат из капусты Борщ с мясом Гуляш из отварного мяса Каша вязкая гречневая Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40
Уплотненный полдник	Яблоки Печенье Сок фруктовый Салат из огурцов с луком Рыба отварная Соус сметанный Чай с лимоном	Рагу из овощей Булочка "Веснушка" Яблоки Сок фруктовый Хлеб пшеничный 20	Напиток витаминизированный Яйца, запеченные в сметанном соусе Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Напиток витаминизированный Рыба, запеченная в сметанном соусе огурцы Чай с лимоном Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная	Сок фруктовый Котлеты картофельные Соус сметанный Вафли Хлеб пшеничный Яблоки

Основное (организованное) меню (Сад)

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Суп молочный с макаронными изделиями Сыр (порциями) Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Вареники ленивые Кисель молочный Хлеб пшеничный 30	Суп молочный с пшеничной крупой Драчена Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями) Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Икра кабачковая Омлет с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные Суп молочный с ячневой крупой Сыр (порциями) Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15
Завтрак2	Кефир	Ряженка	Кефир	Ряженка	Кефир
Обед	Салат из белокочанной капусты Борщ с капустой и картофелем Мясо отварное Пюре картофельное Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50	Свекла, тушенная в сметане Салат из квашеной капусты Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с печенью Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Икра овощная Суп с рыбными консервами Котлеты рубленые из птицы Соус сметанный Пюре картофельное Сок овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Капуста тушенная Суп картофельный с мясными фрикадельками Тефтели из печени с рисом Макаронные изделия отварные Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Салат из капусты Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40
Уплотненный полдник	Сок фруктовый огурцы Котлеты рыбные любительские Чай с лимоном Яблоки Пряники Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный Каша вязкая из смеси круп с тыквой Крендель сахарный Какао с молоком Хлеб пшеничный Яблоки	Оладьи с маслом Запеканка из макарон с творогом Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный Булочка "Октябренок" Рыба припущенная Салат из огурцов с луком Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Сок фруктовый Яблоки Запеканка пшеничная Соус яблочный Печенье Кофейный напиток с молоком