

## Паспорт проекта «Мы за здоровый образ жизни»

**Автор проекта:** Стебнянская Анна Викторовна, инструктор по физической культуре МБДОУ МО г Краснодар «Детский сад №160»

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации:** с 06.09.2021г. по 03.12.2021г.

**Участники:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, родители.

**Актуальность проекта.** Одна из основных задач ФГОС ДО - охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности. Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития представляют все новые, более высокие требования к человеку и его здоровью.

**Цель проекта:** формирование культуры здоровья, ценностного отношения к здоровью средствами и методами физической культуры, массовое вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня физического развития детей.

**Задачи проекта:**

1. Увеличить число детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
2. Повышение эффективности мероприятий по пропаганде здоровья и здорового образа жизни, поиск новых форм работы.
3. Стимулирование у педагогов и обучающихся творческой активности

**Предполагаемые результаты по проекту:**

Для детей:

Расширение у детей представления о здоровье и способах его сохранения;  
Увеличение запаса знаний и представлений о занятиях физической культурой, интереса к занятиям различными видами спорта, познавательных и коммуникативных умений дошкольников по теме проекта; также обогащение социального опыта дошкольников, расширение кругозора;  
Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в ДОУ.

Для родителей:

Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка, освоение родителями физических упражнений, для формирования практических умений в области физического воспитания своего ребенка. Активное участие родителей совместно с детьми в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в ДОУ.

**Формы работы:**

- спортивные игры
- просмотр презентаций
- работа с родителями
- спортивные праздники и развлечения

**Этапы осуществления проекта:**

**Первый этап – подготовительный.** Подготовка материалов для организации спортивной деятельности детей. Подбор спортивных подвижных игр. Подбор методической, научно – популярной литературы, иллюстрационного материала по теме проекта для презентаций, консультаций для родителей.

**Второй этап – основной.** Разработать Положение о смотре-конкурсе «Лучшая спортивная группа» среди подготовительных групп детского сада, который будет проведен в рамках проекта «Мы за здоровый образ жизни».

Проведение цикла тематических физкультурных занятий «Спорт – норма жизни», «Мы – спортивные ребята», «Путешествие на планету Здоровья».

Проведение ежедневной утренней зарядки «Здоровым быть здорово!».

Спортивное развлечение «День рождения Снеговика»

Совместный с родителями спортивный праздник «Веселые старты».

Цикл бесед: «Чтобы быть здоровым!», «Где прячутся микробы», «Когда я стану взрослым!»

Просмотр презентаций «Делай как Я!», «Мы за здоровый образ жизни».

**Заключительный этап.** Оформление результатов проекта, представление на педагогическом совете, вручение грамот и призов смотра конкурса «Лучшая спортивная группа», «Лучшая физкультминутка».

Фотовыставка «Как мы укрепляем здоровье семьи».

Социальная акция «На зарядку по порядку, папа с мамой вместе с нами, становись!».

Выставка стенгазет «Что такое здоровый образ жизни»

Проведение спортивных соревнований «Мы за ЗОЖ, мы за спорт!».

**Работа с родителями:**

Консультации для родителей: ««Приобщение детей к ЗОЖ»», «Витамины для детей».

Анкетирование: «Что вы знаете о ЗОЖ?», «Спорт в вашей семье».

Фотовыставка «Как мы укрепляем здоровье семьи».

Социальная акция «На зарядку по порядку, папа с мамой вместе с нами, становись!».

Выставка стенгазет «Что такое здоровый образ жизни»

Памятка для родителей: «Полезные советы по формированию здорового образа жизни».

**Продукты проекта:**

Сценарии спортивных праздников

Консультации для родителей: ««Приобщение детей к ЗОЖ»», «Витамины для детей».

Анкетирование: «Что вы знаете о ЗОЖ?», «Спорт в вашей семье».

Фотовыставка «Как мы укрепляем здоровье семьи».

Социальная акция «На зарядку по порядку, папа с мамой вместе с нами, становись!».

Выставка стенгазет «Что такое здоровый образ жизни»

Памятка для родителей: «Полезные советы по формированию здорового образа жизни».

## Отчет

### о результатах реализации проекта «Мы за здоровый образ жизни» инструктора по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №160» Стебнянской Анны Викторовны

**Тема проекта:** «Мы за здоровый образ жизни».

**Разработчик:** Стебнянская Анна Викторовна, инструктор по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №160»

**Результаты проекта** представлены на педагогическом часе 09.12.2021г

**Тип проекта:** социально-значимый.

**Сроки реализации:** 06.09.2021г по 03.12.2021г.

**Участники проекта:** дети подготовительной группы, воспитатели, родители.

**Цель проекта:** Активизации работы детского сада по формированию культуры здоровья, ценностного отношения к здоровью средствами и методами физической культуры, массового вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, повышения уровня физического развития детей.

**Задачи проекта:**

1. Увеличить число детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
2. Повышение эффективности мероприятий по пропаганде здоровья и здорового образа жизни, поиск новых форм работы.
3. Стимулирование у педагогов и обучающихся творческой активности

**В результате работы над проектом:**

В период с 06 сентября 2021г. по 03 декабря 2021г. в подготовительных группах был реализован проект «Мы за здоровый образ жизни».

В ходе подготовительного этапа были подготовлены материалы для организации спортивной деятельности детей. Подобраны спортивные подвижные игры, методическая, научно – популярная литература, иллюстрационный материал по теме проекта для презентаций, консультаций для родителей, разработано Положение о смотре-конкурсе «Лучшая спортивная группа» среди подготовительных групп детского сада.

На втором этапе участниками проекта был проведен цикл тематических физкультурных занятий «Спорт – норма жизни», «Мы – спортивные ребята», «Путешествие на планету Здоровья». Дети подготовительных групп с удовольствием выполняли различные задания на «Дне рождения Снеговика».

К нашей акции «На зарядку по порядку, папа с мамой вместе с нами, становись!» присоединились многие родители. С удовольствием делали зарядку вместе с детьми (сентябрь-октябрь).

Проведение спортивных соревнований «Мы за ЗОЖ, мы за спорт!» показало хорошую физическую подготовку наших дошкольников.

На третьем этапе подготовили и оформили в галерее детского сада фотовыставку «Как мы укрепляем здоровье семьи» и выставку стенгазет «Что такое здоровый образ жизни» (от каждой подготовительной группы).

Был проведен совместный с родителями спортивный праздник «Веселые старты», где приняли участие практически все родители детей подготовительной группы.

Проведены спортивные соревнования между подготовительными группами «Мы за ЗОЖ, мы за спорт!».

Результаты проекта были представлены на педагогическом часе, где состоялось вручение грамот и призов смотра конкурса «Лучшая спортивная группа», «Лучшая физкультурминутка».

Таким образом, совместными усилиями у детей и родителей у дошкольников формируются представления о здоровом образе жизни, интерес к активному отдыху. Они получают необходимые знания и положительный опыт сохранения здоровья.

Наша работа не ставит целью достижение высоких результатов за короткий отрезок времени. Главное в ней – помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности, чтобы, взрослея, были готовы вести здоровый образ жизни, ценили свое здоровье и здоровье окружающих.

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад №160»

Инструктор по физической культуре



С.Н.Червонько

А.В.Стебнянская

## Паспорт проекта «Малые Олимпийские игры»

**Автор проекта:** Стебнянская Анна Викторовна, инструктор по физической культуре МБДОУ МО г Краснодар «Детский сад №160»

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации:** с 17.01.2022 - 15.04. 2022г

**Участники:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, родители.

**Актуальность:** прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом нужно в дошкольном возрасте. Включение олимпийского образования в процесс обучения способствует формированию у детей интереса к физическому совершенствованию. Олимпийское движение – важная часть культуры человечества и изучения его истории, несомненно, должно стать частью образования любого культурного человека. Формирование представлений об олимпийских играх является частью не только физического, но и эстетического, патриотического и нравственного воспитания ребенка.

**Цель проекта:** вызвать у детей старшего дошкольного возраста интерес к Олимпийским играм и создать условия сопричастности к этому важному событию. Формировать у детей представление об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры закрепить знания на примере малых Олимпийских игр в ДОО.

**Задачи проекта:**

1. Формировать у детей представления об олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира;
2. Закрепить знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр;
3. Активизировать словарный запас детей: символ, факел, клятва, эмблема, девиз, пьедестал;
4. Воспитать гордость за свою Родину, спортивные достижения.

**Предполагаемые результаты по проекту:**

1. Формирование знаний детей об истории олимпийского движения, чемпионах нашей страны, родного края;
2. Формирование у детей интереса к физическому совершенствованию, развитие волевых качеств: целеустремленности, выдержки, силы, ловкости, воспитание желания побеждать и соперничать.

**Формы работы:**

- подвижные игры
- спортивная деятельность
- работа с родителями
- спортивный досуг совместно с родителями

**Этапы осуществления проекта:**

**Первый этап – подготовительный**

Подготовка материалов для организации познавательно-информационной, физкультурной деятельности. Написание сценариев спортивных мероприятий, подбор речёвок на спортивную тематику, наглядных материалов: игры, иллюстрации, презентации и видеоматериалы по теме проекта

**Второй этап - основной**

Презентации на тему: «Олимпийские игры: прошлое и настоящие», «Символика Олимпийских игр», «Зимние и летние Олимпийские игры».

Спортивные развлечения – «Эстафета Олимпийского огня», «Зимняя Олимпиада», «Лучшая спортивная семья».

Проведение серий физкультурных занятий по тематике олимпийских видов спорта, изучение подвижных игр на олимпийскую тематику: «бадминтон», «снайпер», «олимпийские кольца», «легкоатлеты».

Изготовление атрибутов для игр и атрибутов для болельщиков.

**Работа с родителями:**

- родительское собрание – соревнование между детьми совместно с родителями «Лучшая спортивная семья».
- Консультация для родителей: «Роль семьи в физическом воспитании ребенка», «Спорт прибавляет нам здоровья»; «Какой вид спорта выбрать для ребенка», «С какого возраста

заниматься спортом» (для размещения на информационных групповых стендах), изготовление буклетов «Олимпийские виды спорта»

**Третий этап - заключительный этап.** Спортивный праздник «Малые олимпийские игры», подведение итогов соревнований, награждение победителей; детско-родительская фотогазета по теме проекта; презентация спортивного праздника по теме проекта.

Большой спортивный праздник «Салют, Олимпиада!» с детьми МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 169».

**Продукты проекта:**

Сценарии спортивных праздников «Эстафета Олимпийского огня», «Зимняя Олимпиада», «Лучшая спортивная семья», «Малые олимпийские игры», «Салют, Олимпиада!».

Родительское собрание – соревнование между детьми совместно с родителями «Лучшая спортивная семья».

Консультации для родителей: «Роль семьи в физическом воспитании ребенка», «Спорт прибавляет нам здоровья»; «Какой вид спорта выбрать для ребенка», «С какого возраста заниматься спортом» (для размещения на информационных групповых стендах),

Изготовление буклетов «Олимпийские виды спорта».

Презентации на тему: «Олимпийские игры: прошлое и настоящие», «Символика Олимпийских игр», «Зимние и летние Олимпийские игры».

Фотогазета по теме проекта.

## Отчет

### о результатах реализации проекта «Малые Олимпийские игры» инструктора по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №160» Стебнянской Анны Викторовны

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации:** с 17.01.2022 - 15.04. 2022г

**Участники:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, родители.

**Цель проекта:** вызвать у старших дошкольников интерес к Олимпийским играм и создать условия сопричастности к этому важному событию. Формировать у детей представление об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры закрепить знания на примере малых Олимпийских игр в ДОО.

**Задачи проекта:**

1. Развивать у детей спортивные качества: ловкость, выносливость, силу, гибкость.
2. Формировать у детей представления об олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира. Закрепить знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр.
3. Активизировать словарный запас детей: символ, факел, клятва, эмблема, девиз, пьедестал.
4. Воспитать гордость за свою Родину, спортивные достижения.

С 17 января 2022 года мы начали работу над проектом. Был утвержден план работы над проектом, подготовлены материалы, сценарии спортивных мероприятий, подобраны речёвки на спортивную тематику, наглядные материалы: игры, презентации и видеоматериалы по теме проекта.

На втором этапе работы мы с детьми посмотрели презентации на тему: «Олимпийские игры прошлое и настоящее», «Символика Олимпийских игр», «Зимние и летние Олимпийские игры».

С детьми проведены несколько спортивных развлечений – «Эстафета Олимпийского огня», «Зимняя Олимпиада» между подготовительными группами, серии физкультурных занятий по тематике олимпийских видов спорта, изучены подвижные игры на олимпийскую тематику: «бадминтон», «снайпер»; «олимпийские кольца», «легкоатлеты». Все мероприятия показали хорошую физическую подготовку наших дошкольников.

С детьми групп изготовлены атрибуты для игр, атрибуты для болельщиков. Было проведено родительское собрание – соревнование между детьми совместно с их родителями «Лучшая спортивная семья», где приняли участие практически все родители детей подготовительной группы.

Для родителей проведены консультации: «Роль семьи в физическом воспитании ребенка», «Какой вид спорта выбрать для ребенка?», «С какого возраста заниматься спортом?».

На третьем этапе - заключительном состоялся спортивный праздник «Малые олимпийские игры» между детьми подготовительных групп. Ребята показали силу, ловкость, умение играть в команде.

Мы пригласили в гости на спортивный праздник «Салют, Олимпиада!» детей соседнего детского сада № 169. Соревнования получились очень азартными, все соперники остались довольны результатами. По итогам соревнований детям были вручены медали и грамоты.

На третьем этапе подготовили и оформили в галерее детского сада фотовыставку «Мама, папа, я – спортивная семья!» (от каждой подготовительной группы).

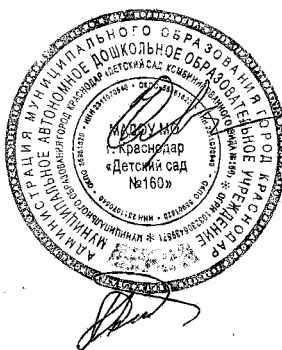
Дети, родители и педагоги изготовили буклеты «Олимпийские виды спорта», которые презентовали детям и родителям старшей группы.

Результаты проекта были представлены на педагогическом часе.

*В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты:*

- дети стали чаще использовать в играх спортивную тематику, с гордостью делились знаниями об олимпийском движении со своими сверстниками, которые они получили от родителей и воспитателей.
- повысился интерес к занятиям физкультурой и спортом, заметно увеличилась двигательная активность детей, чему способствовали подвижные игры и спортивные соревнования.
- родители стали более активными и заинтересованными участниками образовательного процесса, повысился интерес родителей в формировании чувства патриотизма у детей и любви к физкультуре и спорту.

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад №160»



С.Н.Червонько

Инструктор по физической культуре

А.В.Стебнянская



## Паспорт проекта «Крошки - ГТОшки»

**Автор проекта:** Стебнянская Анна Викторовна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г Краснодар «Детский сад №160»

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации:** с 12.09.2022г. по 19.05.2023г.

**Участники:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, родители.

**Актуальность проекта:** Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях, укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательной организации - это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и родителей.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): дети подготовительных групп (6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Проект «Крошки ГТОшки» стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями детей.

**Цель проекта:** Создать положительную мотивацию у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни. Апробация детьми 6-7 лет норм ВФСК «ГТО» I ступени.

### **Задачи проекта:**

Для детей:

1. Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;
2. Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!» и содействовать изучению истории «ГТО» в своей семье и стране в целом;
3. Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.
4. Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре;

Для педагогов:

1. Повысить профессиональную компетенцию педагогов по вопросам ГТО;
2. Создать информационную базу о «ГТО»;
3. Создать условия для повышения двигательной активности детей;
4. Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО»

Для родителей:

1. Вовлекать родителей в работу по реализации проекта;
2. Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

### **Предполагаемые результаты по проекту:**

1. Повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом.
2. Положительная результативность в сдаче норм «ГТО».
3. Рост спортивных достижений.

4. Обогащение педагогического опыта родителей;
5. Обогащение методической базы и развивающей среды в ДОО;

#### **Первый этап – подготовительный**

Анализ условий реализации проекта. Формирование творческой группы. Распределение обязанностей среди участников проекта. Подбор методической, научно – популярной литературы, иллюстрационного материала по теме проекта. Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО 1 ступени (возрастная группа от 6-до 8 лет). Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний физкультурных занятий и спортивных праздников.

Разучивание нормативов «ГТО» при проведении: утренней гимнастики, спортивных упражнений, и, физкультурных занятий, подвижных игр и эстафет. Оформление родительских уголков в группах с размещением материала по теме проекта. Изготовление атрибутов, подготовка и оформление зала к спортивным праздникам. «Как сдать нормативы ВФСКГТО» - консультация, анкетирование родителей на родительских собраниях в подготовительных группах.

#### **Второй этап – основной.**

Семинар – практикум для педагогов: «Физкультурно – образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО». Консультация для педагогов: «Внедрение комплекса ГТО в ДОО».

Консультация для родителей «Зачем нужно сдавать ГТО в дошкольном возрасте?» «Нормативы 1 ступени ГТО».

Родительское собрание «Делай как я!» для детей подготовительных групп и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, скорость, выносливость).

Проведение с детьми досуговой деятельности на спортивной площадке, в зале ДОО. Квесты: «Собери все знаки отличия в ГТО», «Какие у меня физические возможности?». Проведение с детьми цикла тематических физкультурных занятий по закреплению видов спорта «Узнай вид спорта», «Найди спортивный инвентарь по описанию» «Что изменилось на спортивной арене?».

Фотоотчет по проведению мероприятий в рамках проекта.

#### **Заключительный этап**

Проведение спортивного праздника «Мы со спортом дружим!»

Проведение праздника «От значка ГТО - к спортивной медали».

Презентации для родителей и детей с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчет проведенным мероприятиям в рамках проекта).

Буклеты для родителей «Нормы ГТО в детском саду»

#### **Продукты проекта:**

Сценарии спортивных праздников

Консультации и презентации для родителей: «Зачем нужно сдавать ГТО в дошкольном возрасте?», «Нормативы 1 ступени ГТО».

Квесты: «Собери все знаки отличия в ГТО», «Какие у меня физические возможности?».

Цикла тематических физкультурных занятий по закреплению видов спорта «Узнай вид спорта», «Найди спортивный инвентарь по описанию» «Что изменилось на спортивной арене?».

Презентации для родителей и детей с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчет проведенным мероприятиям в рамках проекта).

Буклеты для родителей «Нормы ГТО в детском саду»

## Отчет

### о результатах реализации проекта «Крошки - ГТОшки» инструктора по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар « Детский сад №160» Стебнянской Анны Викторовны

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации:** с 12.09.2022г. по 19.05.2023г.

**Участники:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, родители

**Цель проекта:** создать положительную мотивацию у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни. Апробация детьми 6-7 лет норм ВФСК «ГТО» I ступени.

#### **Задачи:**

- 1.Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО».
- 2.Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!» и содействовать изучению истории «ГТО» в своей семье и стране в целом.
- 3.Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.
- 4.Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре;
- 5.Вовлекать родителей в работу по реализации проекта.

#### **В результате работы над проектом:**

В период с 12 сентября 2022г. по 19 мая 2023г. в подготовительных группах был реализован проект «Крошки - ГТОшки». В ходе подготовительного этапа были подобраны материалы для организации физкультурно – спортивной, познавательно-информационной, деятельности детей, наглядные и дидактические материалы, презентации и видеоматериалы по теме проекта. Разработаны документы и перспективы в работе по данной теме. Подготовлены материалы для стенда: «ГТО – возродим традиции». Подобрано оборудование, спортивный инвентарь для проведения нормативных испытаний физкультурных занятий и спортивных праздников.

Мы с детьми разучивали нормативы ГТО при проведении: утренней гимнастики, спортивных упражнений, физкультурных занятий, подвижных игр и эстафет. Вместе с воспитателями оформили родительские уголки в группах с размещением материала по теме проекта. Изготовили атрибуты, подготовили и оформили залы к спортивным праздникам. На родительских собраниях провели консультации «Как сдать нормативы ВФСКГТО», «Зачем нужно сдавать ГТО в дошкольном возрасте?» «Нормативы I ступени ГТО». и анкетирование родителей.

На втором этапе участниками проекта были проведены:

- семинар – практикум для педагогов: «Физкультурно – образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО».

- КВН – «ГТО - горжусь тобой Отечество!».

Проведено мероприятие «Делай как я!» для детей подготовительных групп и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, скорость, выносливость).

Детям очень понравились квесты «Собери все знаки отличия ГТО», «Какие у меня физические возможности?». Проведение с детьми цикла тематических физкультурных занятий по закреплению видов спорта «Узнай вид спорта», «Найди спортивный инвентарь по описанию» «Что изменилось на спортивной арене?» тоже не оставило никого равнодушным. Дети соревновались друг с другом за получение значка «ГТО - дошкольнику»

В галерее детского сада представлен фотоотчет по проведению мероприятий в рамках проекта, что заинтересовало и других родителей детского сада.

На заключительном этапе были проведены спортивные праздники «Мы со спортом дружим», «От значка ГТО - к спортивным медалям».

Для родителей и детей представлена презентация с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчет проведенным мероприятиям в рамках проекта).

Вместе с детьми и воспитателями мы подготовили буклеты для родителей «Нормы ГТО в детском саду».

Проект «Крошки - ГТОшки» стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями детей.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад №160»



С.Н.Червонько

Инструктор по физической культуре

А.В. Стебнянская