

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 160»

# **Проект**

## **«Крошки – ГТОшки»**

Автор-составитель:  
Бутко М.А.  
Инструктор по ФК

**2023г.**

**Тип проекта:** исследовательский, образовательный, творческий, игровой, открытый.

По продолжительности проект долгосрочный.

Сроки реализации: сентябрь 2022 – июнь 2023 года

Этапы реализации проекта:

- Подготовительный этап – сентябрь 2022 – декабрь 2022г.
- Основной этап – январь – апрель 2023г.
- Заключительный этап – апрель - май 2023г.

Участники проекта: - инструктор по физической культуре, воспитатели подготовительных групп, дети старших, подготовительных к школе групп, родители.

### **Актуальность проблемы.**

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях, укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательной организации - это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и их родителей.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): дети подготовительных групп (6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Проект «Крошки - ГТОшки» стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями детей.

## **Цель и задачи проекта.**

**Цель проекта:** Создать положительную мотивацию у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни. Апробация детьми 6-7 лет норм ВФСК «ГТО» I степени.

### **Задачи проекта:**

Для детей:

Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;

- Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!» и содействовать изучению истории «ГТО» в своей семье и стране в целом;
- Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.
- Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре;

Для педагогов:

- Повысить профессиональную компетенцию педагогов по вопросам ГТО;
- Создать информационную базу о «ГТО»;
- Создать условия для повышения двигательной активности детей
- Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО».

Для родителей:

- Вовлекать родителей в работу по реализации проекта;
- Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

Для социальных партнёров:

- Создать условия для реализации совместных мероприятий.

### **Ожидаемые результаты в ходе реализации проекта:**

- повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;
- рост спортивных достижений;
- эмоциональное сближение детей и родителей;
- рост профессиональной компетенции педагогов;
- активное взаимодействие родителей и педагогов;
- обогащение педагогического опыта родителей;

- сформированность у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни;

- обогащение методической базы и развивающей среды в ДОУ;

- приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами;

Внедрение ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации и его наградная система прекрасно подходит для детей - его соревновательный дух и достижимые цели являются доступными и понятными каждому. Направленность комплекса «ГТО», общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделают ВФСК «ГТО» популярным среди детей.

В своем содержании проект нацелен на физическое развитие, формирование патриотизма старших дошкольников. Его участниками становятся педагоги ДОУ, дети и их родители.

Работа по реализации проекта включает в себя:

- информированность педагогического коллектива (накопление информации по тематике проекта);

- включение в стандартные занятия физкультурой нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» для I возрастной группы

- спортивные мероприятия внутри ДОУ;

- создание творческой группы (совместное планирование, поэтапная разработка мероприятий, разделение обязанностей);

- взаимодействие с родителями (их участие в совместной с детьми деятельности, в творческих и спортивных конкурсах, открытых мероприятиях);

- поддержка и активность всего коллектива;

### **Рабочий план по реализации проекта.**

#### **Подготовительный этап.**

Вид деятельности	Ответственные	Сроки
Анализ условий для реализации проекта	Старший воспитатель	сентябрь
Формирование творческой группы. Распределение обязанностей среди участников проекта	Старший воспитатель	сентябрь
Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративно го материала по теме проекта.	инструктор по физкультуре, педагоги	сентябрь
Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	Инструктор по физкультуре, педагоги -	октябрь

«Готов к труду и обороне» ГТО I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	воспитатели	
«Дорожная карта по реализации ГТО в образовательный процесс ДОУ» - разработка документа и перспективы в работе по данной теме.	Старший воспитатель, инструктор по физкультуре	октябрь
Оформление стенда «ГТО – возродим традиции!»	инструктор по физкультуре, педагоги	октябрь
Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий и спортивных праздников.	инструктор по физкультуре	ноябрь
Разучивание нормативов «ГТО» при проведении: утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет	инструктор по физкультуре	ноябрь
Оформление родительских уголков в группах с размещением материала по теме проекта.	Воспитатели групп	ноябрь
Подбор музыкального репертуара, изготовление новых атрибутов, подготовка и оформление зала к спортивным праздникам.	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель	декабрь
«Как сдать нормативы ВФСК ГТО» - консультация, анкетирование родителей на родительском собрании в подготовительной к школе группе.	инструктор по физкультуре	декабрь

### Основной этап:

Вид деятельности	ответственные	сроки
Семинар-практикум для педагогов: «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО»	Старший воспитатель, инструктор по физкультуре	Январь -февраль
КВН «ГТО - Горжусь Тобой Отечество!»	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель воспитатели групп	февраль
Консультация для родителей «Зачем нужно сдавать ГТО в дошкольном возрасте?» «Нормативы 1 ступени ГТО»	Инструктор по физкультуре	март
Консультация для педагогов: «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ»	инструктор по физкультуре	март
Мастер-класс «Делай как я!» для детей подготовительной к школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость)	инструктор по физкультуре	апрель
Организация выставки совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к олимпийским медалям!»	Старший воспитатель, воспитатели групп,	апрель
Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта	Воспитатели групп	март-апрель
Чтение с детьми рассказов, загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте	Воспитатели групп	март-апрель
Решение с детьми проблемных вопросов и ситуаций (поискового характера): «Какие знаки отличия ГТО ты знаешь?» «Зачем люди	Воспитатели групп	март-апрель

занимаются спортом?» «Что нужно делать, чтобы стать спортсменом?» «Какие у меня физические возможности?».		
Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «Узнай вид спорта», «Спортивное оборудование», «Сложи картинку», «Найди спортсмена по описанию», «Что изменилось на спортивной арене?»	Воспитатели групп	март
Рисование по теме: «Выполним нормы ГТО!», «Спорт и спортивные атрибуты»; «Вперед к победам».	Воспитатели групп	апрель
Фотоотчёт на сайте ДОУ по проведённым мероприятиям в рамках проекта	Старший воспитатель	апрель

### Заключительный этап

Вид деятельности	ответственные	сроки
Разработка и проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья», Проведение спортивного праздника «От значка ГТО – к спортивным медалям»	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель	апрель, май
Презентация для детей и родителей с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта)	Старший воспитатель, инструктор по физкультуре	май к итоговому педсовету

### **Перспектива развития проекта.**

Привлечь наибольшее количество обучающихся к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать их к увеличению двигательной активности.

Тесное сотрудничество с родителями, с социумом в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Презентация проекта и создание методических рекомендаций для педагогов других ДОУ.

Опыт работы по реализации проекта может быть использован педагогами и специалистами по работе с детьми старшего дошкольного возраста любого учреждения образования.

### **Список литературы:**

Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;

Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;

Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;

Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;

Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010



