Консультация

«Искусство быть родителем»

Материал подготовила
Нерсесян А.А.
Педагог-психолог
МАДОУ «Детский сад № 160»
г.Краснодар

Каковы же базовые родительские установки, которые позволяют реализовать уважительные, любовные, доверительные отношения с ребёнком?

Психологи выделяют несколько установок.

•Ваш малыш ни в чём не виноват перед Вами. Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал Вам дополнительные трудности. Ни в том, что не дал Вам ожидаемого счастья. Ни в том, что не оправдал Ваши ожидания. И Вы не вправе требовать, чтобы он разрешил Вам эти проблемы.

•Ваш ребёнок не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать его судьбу, а тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь вы не имеете права. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности, интересы и создав условия для их реализации.

•Ваш ребёнок далеко не всегда и совсем не обязательно будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как и сам факт его присутствия в семье.

•Во многих капризах и шалостях Вашего ребёнка повинны Вы сами. Потому, что вовремя не поняли его. Пожалели свои силы и время. Стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд и просто раздражения. Стали требовать от него то, что он попросту не может Вам дать – в силу особенностей возраста и характера. Так как не принимали его таким, каков он есть.